

64	салат из свеклы с растительным маслом	100	1,7	8	8,3	116
138	суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	112
436	жаркое по-домашнему	250	25,4	25,8	23	429
691	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
Итого за обед		860	33,5	37	100,8	879

Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню		5-11 кл родительская Категория: плата Стоимость 50				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
64	салат из свеклы с растительным маслом	100	1,7	8	8,3	116
138	суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	112
436	жаркое по-домашнему	250	25,4	25,8	23	429
691	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
Итого за обед		860	33,5	37	100,8	879